

# L'ESV Yoga vous propose le **vendredi 1<sup>er</sup> février 2019 à 18h30**

Au siège du club : entrée par 26 avenue du Général Leclerc

## La projection du documentaire :

Le yoga moderne, celui qui est pratiqué quotidiennement par des dizaines de millions de personnes à travers le monde, descend directement du dieu Shiva selon la tradition indienne. Historiquement cependant, une des formes modernes du yoga remonterait au début du vingtième siècle sous l'inspiration d'un érudit indien T. Krishnamacharya (1888-1989). C'est cette histoire beaucoup moins connue que raconte ce film à travers les yeux du réalisateur Jan Schmidt-Garre parti en quête des origines du courant de Yoga le plus pratiqué au monde.



Entrée gratuite  
Contribution au repas partagé  
inscription préalable à  
[contact.esvyoga@gmail.com](mailto:contact.esvyoga@gmail.com)



La saison s'y prêtant, la section offrira la galette et le cidre ou jus de pomme

Après ce voyage vers les origines du yoga moderne, nous pourrons échanger et profiter d'un moment de convivialité autour de l'**auberge espagnole** (assiettes, couverts et verres fournis)