

Cotisation annuelle (assurance comprise)	Yoga seul	Sophro ou Méditation seule	2 activités	3 activités
Individuel :	170 €	115 €	210 €	250 €
Enfant :	140 €			
Couples :	310 €	210 €	390 €	470 €
Demandeur d'emploi :	130 €	95 €	150 €	170 €

Tarifs revus en janvier et avril – consultez le site esv-yoga.fr

Modalités d'inscription

Remplir le bulletin d'adhésion de l'ES Vitry

Fournir :

- 1 photo d'identité : pour les renouvellements
- 2 photos d'identité : pour les nouveaux adhérents
- 1 adresse mail valide (à défaut 3 enveloppes timbrées)
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Yoga sophrologie et/ou méditation (certificat sera valable 3 ans)
- Effectuer le règlement de la cotisation annuelle, Par chèque bancaire (possibilité d'étaler les paiements), préciser le nom au dos si différent, ou par chèques ANCV

ATTENTION !!!

Toute année engagée est due, sauf pour une raison médicale grave.

Entente Sportive de VITRY Club Omnisports
Affilié à la FSGT & aux Fédérations Françaises



E.S.V. YOGA

E-mail: contact.esvyoga@gmail.com

La section YOGA

Présente
son programme d'activités
de la saison 2021 / 2022

Début des cours
Lundi 13 sept 2021

Pour les jeunes de plus de 15 ans
et les adultes

Pour les enfants (6-10 ans)
Pour un Yoga doux

Le YOGA, la SOPHROLOGIE, la MÉDITATION

Nous sommes emportés par nos activités, nos habitudes :
par le contrôle de la respiration
et la pratique des postures,
le Hatha Yoga,
nous aide à prendre conscience de notre corps



Jours, Horaires et Lieux de pratique des activités, Yoga adultes, Yoga enfants, Yoga doux, Sophrologie et Méditation

Yoga adultes

Jours	Lieu	Horaires	Nom du professeur	
Lundi	Gymnase LAKANAL	09h00 - 10h15	Bruna	DANGUIN
	Gymnase LAKANAL	10h30 - 11h45	Bruna	DANGUIN
	Maison de la vie associative	19h00 - 20h30	Philippe	BARONNIE
Mardi	Gymnase GOSNAT	12h50 - 13h50	Bruna	DANGUIN
	Gymnase PORT A L'ANGLAIS	18h30 - 20h00	Pascale	DUBREUIL
	Gymnase PORT A L'ANGLAIS	20h15 - 21h45	Pascale	DUBREUIL
Mercredi	Gymnase LAKANAL	16h30 - 18h00	Philippe	BARONNIE
	Gymnase LAKANAL	18h30 - 20h00	Philippe	BARONNIE
	Maison de la vie associative	19h00 - 20h30	Bruna	DANGUIN
Jeudi	Gymnase LAKANAL	10h30 - 12h00	Bruna	DANGUIN
	Gymnase LAKANAL	19h15 - 20h45	Bruna	DANGUIN

Yoga enfants (6-10 ans)

Jours	Lieu	Horaires	Nom du professeur	
Mercredi	Gymnase GOSNAT	16h15 - 17h15	Bruna	DANGUIN

Yoga doux

Jours	Lieu	Horaires	Nom du professeur	
Jeudi	Salle de quartier Rue Verte	14h30 - 16h00	Bruna	DANGUIN

Méditation

Jours	Lieu	Horaires	Nom du professeur	
À définir	À définir	10h00 - 11h30	En cours de recrutement	
	À définir	19h30 - 21h00		

Sophrologie

Jours	Lieu	Horaires	Nom du professeur	
1 jeudi/mois	À définir	18H30 - 19H45	Joëlle	BAUDRY

Lieux de pratique

Lieux	Adresse
Gymnase Lakanal	Salle de danse, rue des Basses Blanches
Maison de la Vie Associative	Salle de danse, 36 rue Audigeois
Gymnase Gosnat	Salle de danse, 4 av du Colonel Fabien
Gymnase Port à l'Anglais	Salle à l'étage, 22 rue Charles Fourier
Centre de quartier Colonel Fabien	3-5 rue Verte, Salle B du rez-de-chaussée

Nos professeurs diplômés

Noms	Contacts
Philippe BARONNIE	barophi@hotmail.fr
Bruna DANGUIN	bruna2005@hotmail.fr
Pascale DUBREUIL	pascaledubreuil@wanadoo.fr
Joëlle BAUDRY	06 76 93 49 30

